O NASILJU MEĐU VRŠNJACIMA:

Šalabahter za roditelje

NA KOJI NAČIN SE DOGADA?

- Udaranje
- Krađa osobnih stvari
- Ismijavanje
- Širenje glasina i nagovaranje drugih na isključivanje ili odbacivanje druge djece
- Vrijeđanje
- Elektroničko nasilje

POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU
DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

KAKO PREPOZNATI?

- DISTANCIRANJE OD DRUGIH
- ZDRAVSTVENE PRITUŽBE POPUT GLAVOBOLJA, BOLOVA U TRBUHU,
- TEŠKOĆE KONCENTRACIJE
- SMETNJE USNIVANJA I SPAVANJA
- NEZAINTERESIRANOST
- HIPERPOBUĐENOST I OSJETLJIVOST
- POVLAČENJE U SEBE
- DEPRESIVNOST
- BURNE EMOCIONALNE REAKCIJE
- USAMLJENOST
- IZBJEGAVANJE ODLAZAKA U ŠKOLU

Kako pomoći?

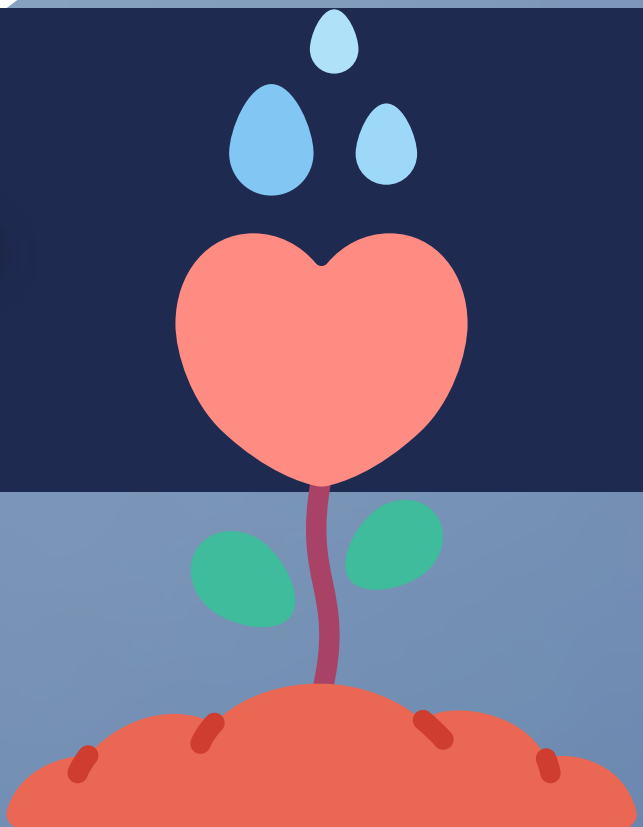
IZBJEGAVAJTE PITATI DIJETE ZAŠTO PRIJE NIJE REKLO ŠTO MU SE DOGAĐA. DJETETU JE TEŠKO GOVORITI O BOLNIM ISKUSTVIMA.

Ponekad je teško započeti razgovor, ponekad ne znamo što bi pitali kako bi umanjili brigu je li dijete doživljava vršnjačko nasilje. Slijedi nekoliko prijedloga koji mogu biti od pomoći:

- Kako si se osjećao/la danas u školi?
- Kakvo se međusobno slažu vršnjaci u tvom razredu?
- S kim ti se u razredu najugodnije/najmanje ugodno družiti?
- Postoji li netko u razredu ili školi tko se prema tebi ponaša na neprimjeren način? Brine li te nešto u vezi škole ili vršnjaka?
- Primijetio/la sam da u posljednje vrijeme nerado ideš u školu/trening/na druženja, htio/htjela bih čuti više o tome.
- Važno mi je znati kako se osjećaš u školi, ako se događa nešto što te ljuti, vrijeđa ili uznemiruje htio/htjela bih da razgovaramo o tome.
- Htio/htjela bih znati kako provodiš vrijeme na društvenim mrežama. Što te zanima, što najviše pratiš?
- Pitam se jesi li nekad doživio neko ponašanje na internetu/društvenim mrežama koje te je uznemirilo/prestrašilo/rastužilo.
- Jesi li nekad dobio/la poruke ili fotografije koji nisi želio/željela?
- Čuo /la sam za pojam sekstanje/sekstortion možeš li mi reći nešto više o tome?
- Znam da djeca i mladi često imaju priliku upoznati na Internetu nekoga koga od ranije ne poznaju uživo, jesi li ti ili netko tebi blizak imao takvo iskustvo?

Najvažnije je pokazati iskrenu brigu i interes, dati djetetu do znanja da smo mu podrška i da ćemo se potruditi naći način da se nasilje ili druga neprimjerena ponašanja zaustave. Istovremeno čak i ako se aktualno ne događaju, otvaramo prostor za razgovor o ovim temama, educiramo djecu i povećavamo vjerojatnost da se dijete povjeri u slučaju da u budućnosti doživi neka slična iskustva.

Iako se može dogoditi da nas dijete zamoli da za njegovo iskustvo nikome ne kažemo ili ništa ne poduzmemo (najčešće iz doživljaja bespomoćnosti da se ništa ne može ili neće promijeniti kao i zbog straha da bi nasilje moglo biti još češće ili intenzivnije), to nikako ne možemo i ne bismo smjeli obećati. Naš je zadatak, obveza i odgovornost zaštititi djecu i mlade od izloženosti neprimjerenim ili zlostavljajućim ponašanjima.

GDJE POTRAŽITI POMOĆ:

- Škola/Vrtić
- Centar za socijalnu skrb
- Policija
- Zdravstvena ustanova